

Рекомендации по детскому летнему отдыху

С наступлением летнего сезона родители планируют отдых своих детей, в том числе, в оздоровительном учреждении.

Отдых детей и их оздоровление включает в себя совокупность мероприятий, обеспечивающих полноценный отдых детей, охрану и укрепление их здоровья, профилактику заболеваний у детей, занятие физической культурой, спортом и туризмом, формирование у детей навыков здорового образа жизни, соблюдение режима питания и жизнедеятельности, развитие творческого потенциала в благоприятной окружающей среде при выполнении санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических требований.

Летнее оздоровительное учреждение (далее - лагерь) оказывает ребенку комплекс услуг (размещение, проживание, питание, медицинское обслуживание организация досуга, занятия физкультурой и спортом и т.п.), включенных в стоимость путевки.

Каждый лагерь имеет собственную специфику, которую нужно учитывать родителям при его выборе.

Современные детские лагеря можно разделить по следующим направлениям отдыха и оздоровления ребенка (ст. 1 Федерального закона от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»):

- загородные лагеря отдыха и оздоровления детей, детские оздоровительные центры, базы и комплексы, детские оздоровительно-образовательные центры, специализированные (профильные) лагеря (спортивно-оздоровительные и другие лагеря), санаторно-оздоровительные детские лагеря;

- лагеря, организованные образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время (с круглосуточным или дневным пребыванием);

- детские лагеря: труда и отдыха, палаточного типа, специализированные (профильные), различной тематической направленности (оборонно-спортивные, туристические, эколого-биологические, творческие, историко-патриотические, технические, краеведческие и другие лагеря).

Учреждения отдыха и оздоровления могут быть:

- стационарными (специально созданными с целью отдыха детей и их оздоровления),
- временно приспособленными (в т.ч. передвижными, палаточными, с круглосуточным или дневным пребыванием, на базе образовательных, досуговых, спортивных учреждений, учреждений социального обслуживания, клубов по месту жительства, санаторно-курортных учреждений).

В первый раз, отправляя ребенка, целесообразно выбрать лагерь, который находится недалеко от дома, чтобы в случае необходимости можно было быстро добраться к ребенку.

При выборе детского лагеря для своего ребенка родителям необходимо получить максимальное количество информации о лагере и предоставляемых им услугах. У каждого лагеря должен быть план мероприятий на смену, с которым желательно ознакомиться до приобретения путевки. Рекомендуем также подробно ознакомиться с информацией об оздоровительном учреждении, размещенной на официальном сайте хозяйствующего субъекта, ознакомиться с отзывами других потребителей.

Информация об оздоровительном учреждении в обязательном порядке должна быть доведена до заказчика услуг в соответствии с требованиями законодательства (ст. 10 Закона РФ от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»), и должна содержать сведения следующего характера:

1. О стоимости путевки и условиях приобретения услуг (в т.ч. о стоимости дополнительных услуг, о порядке оплаты),
2. О правилах и условиях эффективного и безопасного использования услуг (в т.ч. о правилах внутреннего распорядка, о правилах посещения детей родителями в период пребывания в лагере, о медицинском обслуживании),

3. Об адресе (месте нахождения), фирменном наименовании (наименовании) исполнителя (в том числе, о месте нахождения лагеря, контактных телефонах), об исполнителях иных услуг (их местонахождении и наименовании), с которыми заключены договоры на оказание медицинских услуг, образовательных услуг, страхования и т.д.).

4. Сведения о номере лицензии и сроках ее действия, а также информация об органе, выдавшем лицензию (на медицинскую деятельность действующего в лагере медицинского кабинета; на образовательную деятельность - при осуществлении образовательной деятельности).

5. О порядке доставки и отправки детей (трансфер).

6. Об условиях размещения и проживания.

7. Иные сведения, характеризующие объем и номенклатуру услуг по путевке.

Родителям ребенка необходимо внимательно ознакомиться с условиями договора, в случае направления ребенка по льготной путевке, родитель вправе потребовать предоставления информации.

В договоре должны быть четко прописаны:

1. Местонахождение исполнителя (адрес лагеря), контактные телефоны.

2. Сведения об имеющихся лицензиях.

3. Сведения о заказчике (один из родителей ребенка) и данные о самом ребенке, который будет пребывать в лагере.

4. Предмет договора: информация о потребительских свойствах путевки - о порядке доставки детей до лагеря и обратно; о порядке размещения и проживания, питания ребенка; о программе пребывания; об услугах (бесплатных и за дополнительную плату), которые предоставляет лагерь, в т.ч. по организации досуга.

5. Сведения о стоимости путевки и порядке оплаты.

6. Права и обязанности сторон.

7. Перечень четко сформулированных оснований отчисления ребенка из лагеря.

8. Условия и порядок расторжения договора, в том числе о порядке отказа от исполнения договора на оказание услуг.

9. Порядок полного возмещения убытков, причинённых потребителю вследствие некачественно оказанных услуг и т.д.).

10. Порядок разрешения споров: сведения о порядке и сроках предъявления претензий к исполнителю в случае нарушения последним условий договора.

На что необходимо обратить внимание при выборе детского летнего лагеря:

1. Лагерь должен быть включен в региональный [реестр](#) организаций отдыха детей и их оздоровления. Если организации в реестре нет, то она занимается деятельностью незаконно.

2. Перед началом сезона лагерь должен иметь санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии требованиям санитарных норм и правил. Без него лагерь не может осуществлять свою деятельность. Наличие заключения также указывается в реестре.

Помните, что приобретая путевки в несанкционированные летние детские лагеря, вы рискуете жизнью и здоровьем вашего ребёнка!

Количество вещей, которые вы планируете дать ребенку с собой, необходимо рассчитать на смену в 21 день. Рекомендуем составить полный список вещей, которые ваш ребенок берет в лагерь, в двух экземплярах (один положите в чемодан, второй оставьте для себя). Подпишите или выделите каким-либо другим способом багаж своего ребенка, чтобы он мог легко опознать его среди чемоданов и рюкзаков других детей.

Если вы даете ребенку с собой в поездку технику (телефоны, смартфоны, ноутбуки, планшеты, плееры), то лучше, если она будет недорогостоящей, так как ребенок может ее потерять.

Перед поездкой в лагерь ребёнку необходимо объяснить, что ему предстоит жить с другими детьми, и напомнить о правилах совместного проживания. Дети должны соблюдать элементарные правила гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ и не забывать мыть руки до и после еды, а также после посещения туалета. Кроме того, дети

должны использовать только индивидуальные предметы личной гигиены – зубные щетки, полотенца, и не пользоваться чужими вещами.

В организованном коллективе стоит умеренно использовать духи и средства от насекомых — в закрытом помещении их аромат может вызывать дискомфорт у окружающих. Не стоит активно использовать парфюмерно-косметические средства, их высокая концентрация может спровоцировать у детей аллергическую реакцию.

Не рекомендуется давать или передавать детям в лагерь сладости, скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Например, лимонады, соки и нектары в больших упаковках, консервы, грибы, а также пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты, еду домашнего приготовления. Не стоит брать с собой в лагерь и лапшу быстрого приготовления, дети получают весь необходимый объем питательных веществ в лагере, в соответствии с режимом щадящего питания.

Напоминаем, что в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции родителям необходимо еще более внимательно относиться к здоровью детей и не отправлять в лагерь ребенка с симптомами ОРВИ или с высокой температурой.

Что нужно положить в чемодан?

Одежда: Футболка 7-8 шт., отдельно белая футболка для прощальных пожеланий (иногда дети в конце смены расписываются на ней специальными фломастерами или красками), спортивный костюм 1 шт., кофта с длинным рукавом 2 шт., теплая кофта на молнии или на пуговицах 2 шт., джинсы или брюки 2 шт., шорты 5 шт., нарядная одежда для участия в мероприятиях, платье (для девочек) 2 шт., юбка (для девочек) 2 шт., пижама или одежда для сна 2 шт., нижнее белье 21 шт., носки 21 шт., купальник (плавки) 2 шт., солнцезащитные очки 1 шт., дождевик или зонт 1 шт., головной убор 1 шт.

Гигиена: Мочалка 1 шт., мыло обязательно в мыльнице, которая закрывается, зубная щетка 2 шт., зубная паста 1 шт., полотенце банное 2 шт., расческа, ножницы для ногтей, средства женской гигиены (при необходимости), полотенце пляжное 2 шт., тапочки для душа/бассейна, бумажные платки 2 уп.

Обувь: Кроссовки, комнатные тапочки, резиновые тапочки для пляжа, сандалии или любая другая открытая обувь

Документы: Путевка, медицинская справка, подписанное родителями согласие с правилами и распорядком лагеря, копия полиса медицинского страхования, документы, удостоверяющие личность ребенка (загранпаспорт, паспорт или свидетельство о рождении)

Что нужно положить в рюкзак?

- Альбом или тетрадку
- Влажные салфетки 5 уп.
- Книгу или журнал
- Деньги
- Телефон
- Бутылку с водой 0,5 литра. Обязательно подписанную.
- Зарядное устройство

ЗАПРЕЩЕНО БРАТЬ С СОБОЙ!

· Любые колюще-режущие предметы (за исключением маникюрных принадлежностей)

- Огнеопасные вещества
- Сигареты, алкоголь
- Взрывчатые вещества (включая петарды)
- Токсичные средства
- Лазерные указки, бейсбольные биты, нунчаки, кастеты и т.д.
- Газовые баллончики и иные средства индивидуальной защиты
- Одежду с агрессивными или нецензурными надписями
- Лекарственные средства
- Предметы для азартных игр (игральные карты и т.д.)