**Глава 2.2. Основные меры по профилактике массовых неинфекционных (отравлений) и приоритетных заболеваний в связи с вредным воздействием факторов среды обитания в г. Нефтеюганске.**

**2.2.1 Результаты деятельности по безопасности питания**

Питание в жизни современного человека продолжает оставаться одной из наиболее значимой компонентой основ «здоровой» жизнедеятельности человека, способной оказывать непосредственное и опосредованное влияние на состояние здоровья населения, уровень и структуру заболеваемости, продолжительность и качество жизни. Поэтому необходимое условие обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения – это безопасность пищи. Не способные восполнить существующие в питании нарушения, вызванные дефицитом природных микроэлементов, сложившиеся на настоящий момент традиционные способы питания населения, личные и национальные пищевые привычки усугубляются неблагоприятным воздействием окружающей среды, стрессами, кризисами, динамикой жизнедеятельности. В связи с этимосуществление мониторинга за степенью загрязнения продуктов питания и продовольственного сырья чужеродными веществами различной природы, уровнем материально-технического и санитарно-технического состояния пищевых объектов, разработкой и внедрением новых технологий производства «здоровой» пищи, использование этих данных при разработке критериев для оценки риска влияния на здоровье населения носят приоритетный характер в деятельности учреждений государственного санитарно-эпидемиологического надзора по разделу гигиены питания и являются одним из направлений государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации.

Основными особенностями, которые определяли деятельность ТО Роспотребнадзора в г. Нефтеюганске, Нефтеюганском районе и г. Пыть-Яхе в 2021 году были реализация Единых санитарных требований применяемых на всей территории Таможенного союза.

Деятельность по надзору за питанием населения осуществлялась по следующим направлениям:

* осуществление контроля выполнения технических регламентов в области безопасности пищевых продуктов на территории Нефтеюганска;
* реализация мер по профилактике заболеваемости населения, обусловленной дефицитом микронутриентов, информированию населения об основных принципах здорового питания, мерах личной и общественной профилактики алиментарно-зависимых заболеваний;
* совершенствование государственного санитарно-эпидемиологического надзора за применением генетически модифицированных организмов (ГМО);
* реализация мер по выполнению Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, в том числе, направленных на снижение алкоголизации населения и курения табака и осуществления надзора за алкогольной продукцией и табачными изделиями на территории города Нефтеюганска

Сотрудниками Роспотребнадзора, при проведении плановых и внеплановых мероприятий по контролю в предприятиях торговли, общественного питания, предприятий пищевой промышленности города Нефтеюганска обращается особое внимание:

- На проведение производственного контроля при производстве и реализации пищевой продукции.

- На осуществление условий хранения и реализации молочной, мясной, птицеводческой продукции и т.д.

- Документацию, подтверждающую качество и безопасность пищевой продукции.

-На уровень гигиенического обучения сотрудников предприятий пищевой промышленности и предприятий торговли.

Проверки предприятий торговли, общественного питания и пищевой промышленности проводились на основании плана работ на 2021 год, приказов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, изданных по поручению правительства РФ, на основании жалоб от населения. Всего в 2021 году проведено 23 мероприятия по контролю за предприятиями торговли пищевыми продуктами и общественного питания. При проведении плановых и внеплановых мероприятий предприятий торговли и общественного питания проводится большая работа по контролю за условиями хранения, поставки и реализации скоропортящейся, молочной, мясной продукции. Основные нарушения выявленные при осуществлении надзорных мероприятий: отсутствие производственного контроля в процессе производства и реализации продуктов питания; содержание производственных помещений, технологического оборудования и инвентаря, используемых в процессе производства и реализации с нарушением санитарных норм; нарушение поточности технологического процесса при производстве и хранении пищевой продукции, недостаточный набор производственных помещений, отсутствие документации, подтверждающей качество и безопасность реализуемых продуктов питания; нарушение сроков реализации и условий хранения продуктов питания; нарушения условий хранения и удаления отходов при реализации и производстве продуктов питания; наличие на продуктах питания и объектах внешней среды микробного обсеменения, по результатам лабораторных исследований; выявление пищевой продукции с признаками фальсификации; нарушения сроков прохождения периодических и предварительных медицинских осмотров, аттестации по курсу санитарно-гигиенического минимума, курение табака в помещениях, предназначенных для предоставления услуг общественного питания, отсутствие необходимых сведений для потребителей о продавце, о реализуемой продукции.

По результатам проведенных проверок были применены меры административного наказания. На юридические лица, должностные лица, допустившие нарушения санитарного законодательства и законодательства в сфере защиты прав потребителей при осуществлении деятельности по производству, торговле пищевыми продуктами и предоставлении услуг общественного питания в 2021 г. всего составлено 13 протоколов об административном нарушении по статьям 6.3, 6.6, 14.43 ч.1, 14.8 ч.1, 14.15, 19.5ч.1, 19.5ч.15 КоАП РФ. В ходе надзорных мероприятий в 2021 году было забраковано 3 партий некачественной продукции, объемом 9 кг. Основными причинами забраковки пищевой продукции является продукция с истекшим сроком годности, без сопроводительных документов, подтверждающих их происхождение.

С целью снижения вредного воздействия потребления алкоголя в стране распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 года №2128-р утверждена Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2021г., целями которой являются: снижение уровня потребления алкогольной продукции; повышение эффективности системы профилактики злоупотребления алкогольной продукцией; повышение эффективности регулирования алкогольного рынка. Специалистами ТО Роспотребнадзора в течение 2021 года при осуществлении надзора за производством и оборотом алкогольной продукции обследовано 5 предприятий занятых в области оборота алкоголя, из них 3 мероприятия с лабораторными исследованиями алкогольной продукции, всего исследовано 5 образцов алкогольной продукции. Образцы исследованных проб алкогольной продукции по исследованным санитарно-химическим и микробиологическим показателям соответствуют гигиеническим нормативам. Результатом деятельности специалистов Роспотребнадзора является снижение отравлений спиртосодержащей продукцией.

В последние годы большое внимание уделяется надзору за пищевой продукцией, содержащей генетически модифицированные организмы (ГМО). Создана законодательная, нормативная и методическая база, включающая все аспекты производства, оборота и контроля этой продукции, система оценки её безопасности, основанная на проведении комплекса медико-биологических, медико-генетических и технологических исследований. В лаборатории автономного округа постоянно проводится пострегистрационный мониторинг за пищевыми продуктами, содержащими ГМО, продуктов питания отобранных в предприятиях торговли города Нефтеюганска, не соответствующих исследований не зарегистрировано. Мониторинг за производством и оборотом пищевых продуктов, содержащих ГМО, проводится на основании экспертизы сопроводительной документации, исследования образцов самой продукции в лаборатории ХМАО-Югры, при проведении мероприятий по контролю на объектах. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.06.2007 г. №42 «Об утверждении СанПиН 2.3.2.2227-07» с 01.09.2007 г. установлен пороговый уровень процентного содержания генетически модифицированного компонента – 0,9% для маркировки пищевых продуктов, полученных из ГМО. Продолжено исследование пищевых продуктов на ГМО: так, в 2021 году исследовано 26 пробы пищевых продуктов на ГМО (2020 г. -24 проб, 2019 г. - 24). Расширен ассортимент продуктов, исследованных на ГМО: исследовались молочные продукты (творог, йогурты, кисломолочные продукты) импортные фрукты и овощи, пиво, ГМО не обнаружены. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создаёт условия для адекватной адаптации их к окружающей среде. Среди основных причин большинства заболеваний – вредные условия труда, загрязнение окружающей среды, потребляемая в пищу некачественная вода и продукты питания. Сложившиеся в питании населения округа привычки, отсутствие сбалансированного питания, отличные от принципов «рациональности» и «адекватности», снижают его способность оказывать профилактическое воздействие на соматическую заболеваемость и сдерживать ее рост, проявлять корригирующее действие на физическое и психическое развитие детей и подростков, продолжительности жизни и здоровье нации в целом.

Одним из путей решения проблемы рационального питания является применение биологически активных добавок к пище (БАД), оборот которых в последние годы значительно вырос и на потребительском рынке находится большое количество как отечественных, так и импортных БАД. На территории Нефтеюганского района в 2021году на контроле состоит 11 объектов, занятых в области оборота БАД к пище. Предприятия по производству биологически активных добавок в автономном округе не зарегистрированы. В 2021 году в ходе контрольно-надзорных мероприятий проведены лабораторные исследования БАД и специализированной пищевой продукции детского диетического лечебного питания. В 2021 г. всего исследовано 5 проб БАД, в том числе по санитарно-химическим показателям 3 пробы, по микробиологическим показателям 2 пробы, на содержание биологически активных веществ 2 пробы, санитарно-эпидемиологическая экспертиза маркировки 2 образцов БАД, не соответствующих нормативным требованиям по микробиологическим и санитарно-химическим показателям не обнаружено. При проверке реализуемой продукции фальсифицированных БАД, подлежащих изъятию из оборота, не обнаружено. В 2021 году в ходе контрольно-надзорных мероприятий по соблюдению норм санитарного законодательства при реализации БАД выявлены следующие основные нарушения: не проводится производственный контроль БАД на этапе реализации в нарушение требований санитарного законодательства; в программу производственного контроля не включен полный перечень официально изданных санитарных норм и правил. По результатам проверок приняты меры административного реагирования, составлены протоколы об административном правонарушении по ст. 6.3 КоАП РФ, выданы предписания об устранении выявленных нарушений. В 2018-2021 г.г. в ходе контрольно-надзорных мероприятий по соблюдению норм санитарного законодательства при реализации БАД выявлены следующие нарушения: не осуществляется производственный контроль за биологически активными добавками, программа производственного контроля отсутствует, при хранении БАД не соблюдаются условия хранения, установленные изготовителем; в учреждениях не проводится производственный контроль за состоянием факторов внешней среды (микроклимата) в местах хранения БАД. По результатам проверок приняты меры административного реагирования, составлены протоколы об административном правонарушении по ст. 6.3 КоАП РФ, 14.43 ч. 1 КоАП РФ, ст. 14.15 КоАП РФ, выданы предписания об устранении выявленных нарушений.

Одним из основных направлений профилактики заболеваний обусловленных микронутриентной недостаточностью, является обогащение продуктов питания витаминами и микронутриентами в первую очередь в образовательных, лечебно-профилактических, оздоровительных учреждениях, учреждениях социальной защиты. Использование в пищу йодированной соли признается нутрициологами и эндокринологами одним из наиболее действенных способов профилактики йод дефицитных состояний. В связи с этим в рамках реализации комплексных программ, направленных на снижение и предупреждение возникновения йод дефицита, санитарной службой города проводится работа по контролю за содержанием йода в йодированной соли и других продуктах питания. По результатам лабораторного контроля в 2021 г. было исследовано 24 пробы соли, в 2020 году – исследовано 22 пробы соли, в 2019году - 22 пробы соли, неудовлетворительных результатов лабораторных исследований не выявлено. В рационы питания детских дошкольных учреждений, школ, детских социальных учреждений, практически повсеместно, введены блюда из морской капусты, морепродуктов, хлебобулочные изделия с йодсодержащими препаратами, йодированное молоко, йодированное яйцо, плавленые сырки с йодом, сухая морская капуста в качестве добавки ко вторым блюдам и закускам, йодированная соль.

Для обогащения рациона питания обучающихся и воспитанников витаминами и микронутриентами, для профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом железа в питании обучающихся, воспитанников муниципальных образовательных учреждений включены следующие продукты: ягоды свежие брусника, клюква, чёрная смородина, плоды шиповника; свежие фрукты (апельсины, лимоны, яблоки и т.п.); ламинария, содержащая в своем составе йод, железо, магний; овощи свежие, зелень; крупы: гречневая, кукурузная, ячменная, ячневая и т.д. содержащие в своем составе витамины группы «В», «Р», «РР», микронутриенты «К», «Са», «Мg», «Fe» и т.п.; соки и нектары обогащенные витаминами и (или) минералами (витамин «С», кальцием, железом и т.п.); кондитерские мучные изделия (промышленного изготовления) обогащённые железом и кальцием; бакалейные изделия: какао обогащённое витамином «С».

В течение 2021 года работниками муниципальной системы здравоохранения велась активная работа по гигиеническому обучению населения, в том числе формированию здорового образа жизни и рациональному (сбалансированному и витаминизированному) питанию: теле-трансляции видеоролика по здоровому образу жизни рациональному питанию и грудному вскармливанию; публикации в средствах массовой информации по рациональному питанию (лечебное питание при артериальной гипертонии, здоровое питание; качество еды-качество жизни; рациональный выход из постов; рациональное построение повседневных пищевых рационов; физиология поста и прочие); лектории с преподавателями образовательных учреждений по теме рационального питания. В работе общеобразовательных организациях используются образовательные программы, направленные на формирование культуры здоровья у детей и подростков: образовательная программа «Разговор о правильном питании» (1-2 классы), «Две недели в лагере здоровья» (3-4 классы), «Формула правильного питания» (5-6 классы), разработанная Институтом возрастной физиологии Российской академии образования; программа «Здоровье школьника» разработанная НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Российской академии медицинских наук.

Имеется сеть специализированных торговых предприятий и отделов по реализации диетических продуктов питания. Практически повсеместно в торговой сети имеется широкий выбор питьевой, минеральной и искусственно минерализованной воды отечественного и импортного производства с содержанием йода: «Тюменская», «Янтарная слеза», «Ваше здоровье+», «Благовест», «Архыз», «Курган» и другие. Аптечная сеть округа располагает большим ассортиментом лечебно-профилактических препаратов, биологически-активных добавок к пище: калий йодид-100, йодид-200, антиструмин, «Йод-актив», «Йодомарин», «Фито-йод», «Кламин», йодированные леденцы, дрожжи с йодом, разнообразные минерально-витаминные и поливитаминные комплексы.

В целях возмещения природного недостатка йода, других микронутриентов и жизненно необходимых веществ в ОАО «Хлебокомбинат Нефтеюганский» г. Нефтеюганск производится хлеб «Молочный отрубяной» и хлеб «8 злаков». В пекарнях г. Нефтеюганска при выпечке хлеба используется йодированная соль. Так же в город доставляется обогащенная микронутриентами и йодом продукция из г. Москвы и Московской области, г. Санкт-Петербурга, Пермской области, Курганской области, Свердловской области, Тюменской области, Омской области, Новосибирской области, Самарской области, Республики Башкортостан, Республики Удмуртия.