

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

1. Откажитесь от рискованного поведения: частой смены партнеров и случайных половых контактов. Верность одному верному партнеру — лучшая защита от инфицирования ВИЧ.
2. Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта.
3. Откажитесь от употребления наркотиков, особенно инъекционным путем.
4. При нанесении татуировки используйте стерильный инструментарий и одноразовые перчатки.
5. Всегда пользуйтесь одноразовым инструментарием для медицинских процедур.
6. Регулярно обследуйтесь на ВИЧ.

ГДЕ СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Вы можете пройти тест на ВИЧ в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. Для граждан Российской Федерации абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и в консультативно-диагностических кабинетах.

*Это твое право пройти
тест на ВИЧ сегодня же!
Начни безопасную жизнь!*

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО-ЮГРЕ:

ХАНТЫ-МАНСИЙСК

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,
ул. Гагарина 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, 18,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, 19,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:
www.aids-86.info



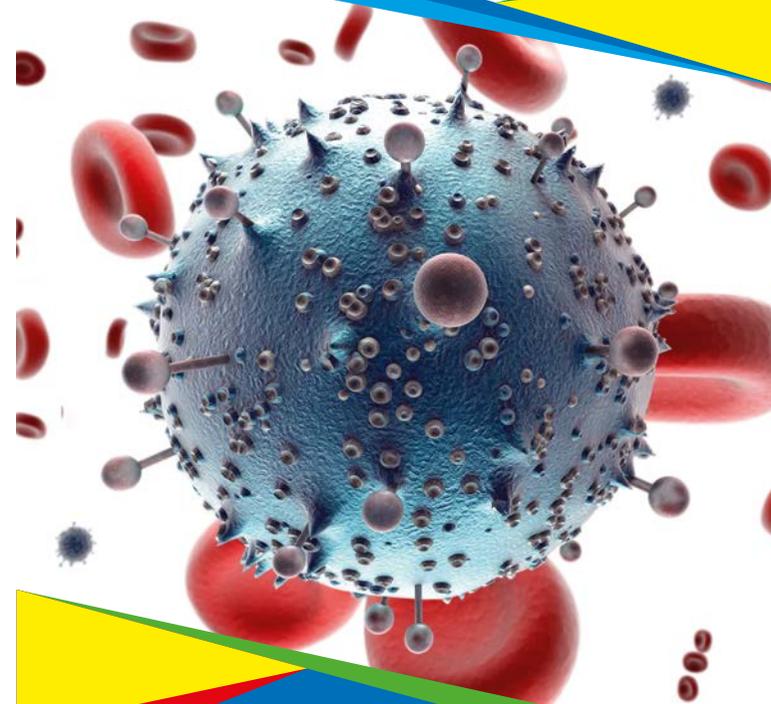
Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел.: 8 (3467) 33-13-21, в 2018 году.
Составитель: медицинский психолог Витман Р.Ф.
Отпечатано: ООО «Фаворит», г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10.
Тираж: 5000 экз.



ВСЁ О ВИЧ

информация для населения

18+



Ханты-Мансийск • 2018

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ?

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.

Этот вирус содержится **в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях**. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3 месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется **«период окна»**. Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

Результат теста может быть:

- положительный — означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ;
- отрицательный — означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.



ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков — группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев — почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив — вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина — при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена либо через слизистую уретры или крайней плоти.

Внимание!

Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище, и часто повреждается во время секса.

Передача от матери к ребенку

ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.



НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ

Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ



Через кровь



Половым путем



От матери к ребенку

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



воздушно-капельным путем (через чихание и кашель)



при использовании общих столовых приборов



при рукопожатии и объятиях



при поцелуях



при использовании бассейнами



при использовании душа и туалетных сидений



при укусах насекомых и животных