

партнера вирусная нагрузка в результате лечения снизилась до самых низких значений. Это доказанный факт и большое достижение в лечении и профилактике ВИЧ-инфекции.

- Если вы инфицированы оба, важно знать: для ВИЧ-положительных людей работает специализированная служба — центр СПИД, где можно пройти необходимое дообследование и получить бесплатное лечение. Это поможет сохранить качество жизни, работоспособность, возможность иметь семью, детей, прожить жизнь до старости.
- *Разговаривайте друг с другом о важности сохранения здоровья. Обсуждайте вместе информацию, которая вызывает вопросы или тревогу. Будьте откровенны и честны друг с другом. Общение и обсуждение этих проблем — это ключ к их решению. Благодаря этому ваши отношения и здоровье могут стать крепче.*



**ДОПОЛНИТЕЛЬНО МОЖНО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ**

**АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ  
КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО-ЮГРЕ:**

#### **ХАНТЫ-МАНСКИЙСК**

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,  
ул. Гагарина 106, корпус 2,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

#### **СУРГУТ**

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Сургуте,  
ул. Геологическая, 18,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

#### **НИЖНЕВАРТОВСК**

КУ «Центр СПИД»,  
филиал в городе Нижневартовске,  
ул. Спортивная, 19,  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8(3466) 43-30-30

#### **ПЫТЬ-ЯХ**

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Пыть-Яхе,  
8 мкр., ул. Православная, д. 10,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте

**[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)**



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,  
тел.: 8 (3467) 33-13-21, в 2018 году.

Составители: врач-инфекционист Денисова Н.И.,  
медицинский психолог Пономаренко М.В.

Отпечатано: ООО «Фаворит», г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10.  
Тираж: 2000 экз.



# ЕСЛИ ВЫ – ПАРА...

## Зачем обследоваться на ВИЧ?



Ханты-Мансийск • 2018

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. При попадании в организм здорового человека вирус вызывает болезнь — ВИЧ-инфекцию, которая может протекать без заметных признаков в первые несколько лет. Если не сдавать специальный тест на ВИЧ, можно никогда не узнать, что ты заразился, и упустить время для начала лечения.

*В соответствии с законодательством Российской Федерации тест на ВИЧ является добровольным и не входит в перечень обязательных обследований при трудоустройстве и прохождении плановых медосмотров. Это означает, что взрослому человеку нужно обследоваться самостоятельно.*

Как часто это нужно делать, каждый решает сам. В последние 5 лет половым путем заражается всё большее число людей. Поэтому отношения в паре очень важны для профилактики ВИЧ-инфицирования.

Предлагаем несколько правил, которые помогут избежать заражения ВИЧ половым путем. Если это уже случилось, Вы будете знать, как продлить жизнь и сохранить ее качество.

- Оцените Ваши личные возможные риски, связанные с чужой кровью, спермой, вагинальным секретом — только эти биологические жидкости могут содержать опасную для заражения порцию вируса иммунодефицита человека.

- *Обследуйтесь на ВИЧ-инфекцию: пройдите процедуру тестирования крови и получите консультацию специалиста (при заборе крови Вам должны провести дотестовое консультирование).*
- Если Вы пока одиноки (нет постоянного полового партнера), помните, что презерватив в настоящее время единственное средство, защищающее от заболеваний, передающихся половым путем (ИППП), а также предотвращают нежелательную беременность. Правильное и постоянное использование презерватива предотвращает передачу ВИЧ половым путем.
- *Если вы поняли, что теперь вы — пара, и планируете жить вместе, обсудите возможность обследоваться на ВИЧ вместе. Разговор поможет прояснить отношение партнеров к теме ВИЧ/СПИД.*
- Если Ваш партнер оказался ВИЧ+, а Вы — нет, Вас могут захлестнуть эмоции, Вы можете растеряться, ощутить беспомощность или не поверить в этот факт. Однако жизнь вернет Вас к необходимости решить, продолжать или прекратить отношения. Дайте себе время, чтобы успокоиться и сделать этот выбор. Правильное решение приносит облегчение.
- *Если в паре один партнер ВИЧ+, а другой здоров, и вы остаетесь вместе. Такие пары называют дискордантными. Риск передачи ВИЧ половым путем сокращается до минимума в тех парах, где у инфицированного*

