

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

Нельзя заразиться:



- через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу;



- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;



- при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;



- в бассейне, бане, сауне, транспорте, на дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?



- использовать презервативы при каждом сексуальном контакте;



- исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных;



- использовать стерильный или одноразовый медицинский инструментарий.

**Важно помнить:** постоянные отношения и брак **защищают от ВИЧ**, только если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и всегда хранят **верность друг другу**.

## АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО-ЮГРЕ:

### ХАНТЫ-МАНСИЙСК

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,  
ул. Гагарина 106, корпус 2,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3467) 33-09-09

### СУРГУТ

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Сургуте,  
ул. Геологическая, 18,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3462) 25-07-89

### НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД»,  
филиал в городе Нижневартовске,  
ул. Спортивная, 19,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3466) 43-30-30

### ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД», филиал в городе Пыть-Яхе,  
8 мкр., ул. Православная, д. 10,  
телефон по ВИЧ/СПИДу: 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте  
[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

# ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ



ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,  
тел.: 8 (3467) 33-13-21, в 2018 году.  
Составитель: медицинский психолог Витман Р.Ф.  
Отпечатано: ООО «Фаворит», г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10.  
Тираж: 1000 экз.

18+

Ханты-Мансийск • 2018

## ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

**Тест на ВИЧ** — анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа, или ИФА). Антитела — особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2–3 дней.

Сдать тест на ВИЧ можно анонимно, предупредив об этом врача.

*Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ: добровольно и бесплатно.*

## КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

1. Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):
  - с ВИЧ-инфицированным партнером;
  - с человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен;
  - с человеком, у которого несколько сексуальных партнеров;
  - с человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики.
2. Имелся или был опыт употребления инъекционных наркотиков.
3. Были случаи:
  - нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых Вы не можете сказать наверняка, что они были стерильными.
  - переливания крови или трансплантация органов.
  - заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

*Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С или любое заболевание, передающееся половым путем.*

## КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ не ранее чем через 3–4 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Организму требуется время для выработки антител в ответ на проникновение инфекции, в среднем это время от 3-х недель до 3-х месяцев, и называется этот период «период окна».

### Результат теста может быть:

- **положительный** — означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ;

Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован. После получения положительного результата необходим более точный тест — иммуноблот, по результатам которого и ставится диагноз.

- **отрицательный** — означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

## ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ;
- чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека;
- чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья;
- чтобы подготовиться к наступлению беременности;
- чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях.

*По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.*

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:



- **половым путем** — при любых сексуальных контактах без презерватива;



- **через кровь:**
  - при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
  - при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
  - при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
  - при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;



- **от матери к ребенку** во время беременности, родов, кормления грудью.

